Теоретические задания для 7-8 классов

*Задания в закрытой форме.*

1. Самой длинной дистанцией на древнегреческих олимпийских играх в Олимпии была дистанция:

а) марафонский бег;

б) 10 стадий;

в) 24 стадии;

г) 30 стадий.

1. Международный Олимпийский комитет был создан в:

а)Олимпии;

б) Париже;

в) Люцерне;

г)Лондоне.

3**.** Под физической культурой понимается:

а) часть культуры общества и человека;

б) процесс развития физических способностей;

в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;

г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

4. Пентатлон – это:

а) бег на 1 стадий, прыжки в длину с места, метание копья, метание диска, борьба;

б) бег на 2 стадия, плавание, стрельба из лука, панкратион, бег с оружием;

в) бег на 24 стадия, метание диска, кулачный бой, прыжки с шестом, борьба;

г) бег на 1 стадий, гонки колесниц, прыжки в высоту с места, плавание, кулачный бой.

5. Агонистика – это:

а) военно-физическое воспитание рыцарей;

б) разновидность стилей ушу;

в) вид борьбы;

г) система подготовки к древнегреческим Олимпийским играм.

6. Скаутская система воспитания молодежи была создана:

а) в Канаде для улучшения физической подготовленности школьников;

б) в США с целью совершенствования военно-физической подготовленности школьников;

в) в Англии для военно-физической подготовке мальчиков с целью ведения военных действий в необычных природных условиях;

г) в России для военной подготовки казаков.

7. Какая организация занимается подготовкой и проведением Олимпийских игр?

а) НХЛ;

б) НБА;

в) МОК;

г) УЕФА.

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

а) развитие физических качеств людей.

б) поддержание высокой работоспособности людей.

в) сохранение и улучшение здоровья людей.

г) подготовку к профессиональной деятельности

9. Что определяет техника безопасности?

а) навыки знаний физических упражнений без травм;

б) комплекс мер, направленных на обучение правилам поведения, правилам страховки и самостраховки, оказания доврачебной помощи;

в) правильное выполнение упражнений;

г) организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.

10. Международный олимпийский комитет является:

а) международной неправительственной организацией;

б) генеральной ассоциацией международных федераций;

в) международным объединением физкультурного движения;

г) физкультурно-спортивным европейским союзом.

1. В комиссию спортсменов для РФ при Международном олимпийском комитете в 2016 году была избрана:

а) Елена Исимбаева;

б) Лариса Лазутина;

в) Ирина Роднина;

г) Светлана Журова;

1. Какова протяженность марафонской дистанции на Олимпийских играх?

а)42 км 195 м;  
б) 32 км 195 м;

в) 50 км 195 м;  
г) 45 км 195 м.

13. К показателям физической подготовленности относятся :

а)сила, быстрота, выносливость;

б) рост, вес, окружность грудной клетки;

в) артериальное давление, пульс;

г) частота сердечных сокращений, частота дыхания

14.Джоггинг –это обозначение

а) бега трусцой

б) вида «боевой» аэробики

в) союза молодежи спортивного клуба

г)разновидности нетрадиционных видов единоборств

15. Спортивный термин «Эйфель» обозначает:

а) прыжок в фигурном катании;

б) комбинацию в гимнастике;

в) фигуру в синхронном плавании;

г) прием защиты в шахматах;

16. Древнейшей формой организации физической культуры были:

а) бега;

б) единоборства;

в) соревнования на колесницах;

г) игры;

17. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является

а) программа соревнований

б) правила соревнований

в) положение о соревнованиях

г) календарь соревнований

*Задания в открытой форме*

18. В шахматах и шашках - соревнование с сильно укороченным контролем времени для участников.

19. Вид спорта, соревновательная деятельность в котором заключается в скоростном спуске на управляемых бобах по искусственной ледовой трассе

20. Искусственное препятствие из дерева или металла на дистанции легкоатлетов называют

21. Игрок или команда, занимающие в чемпионате последнее место

22. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх (г. о. в футболе, хоккее, гандболе)

23. Штрафной бросок в хоккее

24. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются

25. На каких дистанциях в легкой атлетике дается общий старт

26. Сопоставьте страну и столицу проведения с годом проведения летних олимпийских игр

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Место проведения | | Год проведения | |
| 1. | Китай (Пекин) | А) | 1980 |
| 2. | Великобритания (Лондон) | Б) | 2008 |
| 3. | СССР (Москва) | В) | 2016 |
| 4. | Бразилия (Рио - де -Жанейро) | Г) | 2012 |

27. Сопоставьте в каких видах спорта выдающиеся тренеры России подготовили Чемпионов мира и Олимпийских игр

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| тренеры России | | виды спорта | |
| 1. | Татьяна Анатольевна Тарасова | А) | Художественная гимнастика |
| 2. | Николай Васильевич Карполь | Б) | Греко-римская борьба |
| 3. | Ирина Александровна Винер | В) | Волейбол |
| 4. | Виктор Михайлович Кузнецов | Г) | Фигурное катание |

28. Сопоставьте спортсменов, золотых медалистов Олимпиады - 2016 и виды спорта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| спортсмен | | виды спорта | |
| 1. | Алексей Черемисинов | А) | Спортивная гимнастика |
| 2. | Алия Мустафина | Б) | Синхронное плавание |
| 3. | Наталья Ищенко | В) | Пятиборье |
| 4. | Александр Лесун | Г) | Фехтование |

29. Сопоставьте вид спорта и его разновидность

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Вид спорта | | Разновидность этого спорта | |
| 1. | Баскетбол | А) | скелетон |
| 2. | Конькобежный спорт | Б) | фристайл |
| 3. | Санный сорт | В) | стритбол |
| 4 | Сноуборд | Г) | шорт-трек |

30. Представь, что ты занял первое место на олимпийских играх, стоишь на пьедестале, в твою честь играют гимн РФ. Напиши слова припева гимна РФ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_