Теоретические задания для 7-8 классов

*Задания в закрытой форме.*

1. Самой длинной дистанцией на древнегреческих олимпийских играх в Олимпии была дистанция:

а) марафонский бег;

б) 10 стадий;

в) 24 стадии;

г) 30 стадий.

1. Стадий это:

а) 100 ступней, отмеренных судьями;

б) 300 ступней, отмеренных судьями;

в) 500 ступней, отмеренных судьями;

г) 600 ступней, отмеренных судьями;

1. Длина стадии на древнегреческих олимпийских играх составляла:

а) 192м 27см;

б) 100м 50см;

в) 200м 90см;

г) 300м 20см;

4. Пентатлон – это:

 а) бег на 1 стадий, прыжки в длину с места, метание копья, метание диска, борьба;

 б) бег на 2 стадия, плавание, стрельба из лука, панкратион, бег с оружием;

 в) бег на 24 стадия, метание диска, кулачный бой, прыжки с шестом, борьба;

 г) бег на 1 стадий, гонки колесниц, прыжки в высоту с места, плавание, кулачный бой.

5. Агонистика – это:

 а) военно-физическое воспитание рыцарей;

б) разновидность стилей ушу;

в) вид борьбы;

г) система подготовки к древнегреческим Олимпийским играм.

6. Скаутская система воспитания молодежи была создана:

 а) в Канаде для улучшения физической подготовленности школьников;

 б) в США с целью совершенствования военно-физической подготовленности школьников;

в) в Англии для военно-физической подготовке мальчиков с целью ведения военных действий в необычных природных условиях;

г) в России для военной подготовки казаков.

7. Соблюдение режима дня способствует:

а) правильному распределению времени

б) формирование силы воли

в) чередованию умственной и физической работе

г) исключению отрицательных эмоций

 8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

 а) развитие физических качеств людей.

 б) поддержание высокой работоспособности людей.

 в) сохранение и улучшение здоровья людей.

 г) подготовку к профессиональной деятельности

9. Основным средством физического воспитания является

а) соблюдение режима дня

б) основные процедуры закаливания

в) физические упражнения

г) двигательные действия в процессе игр

10. ВФСК ГТО - это:

а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне

б) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне

в) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне

г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

1. В комиссию спортсменов для РФ при Международном олимпийском комитете в 2016 году была избрана:

а) Елена Исимбаева;

б) Лариса Лазутина;

в) Ирина Роднина;

г) Светлана Журова;

1. Игры XXXI Олимпиады состоялись в:

а) Барселоне;

б) Лондоне;

в) Рио-де-Жанейро;

г) Пекине

1. При выполнении норм комплекса ГТО 4 ступени бег на 60 м является обязательным видом испытаний. Укажите строчку, в которой норматив соответствует «золотому», «серебряному», «бронзовому» знакам у девушек и юношей:

а) юноши- 8,7; 9,7; 10,0; девушки-9,6; 10,6; 10,9;

б) юноши- 10,7; 11,4; 12,7; девушки-10,9; 11,7; 12,1;

в) юноши- 13,7; 14,2; 14,5; девушки-16,2; 17,5; 17,9;

г) юноши- 14,0; 14,5; 14,8; девушки-16,5; 17,8; 18,2.

14.Джоггинг –это обозначение

 а) бега трусцой

 б) вида «боевой» аэробики

 в) союза молодежи спортивного клуба

 г)разновидности нетрадиционных видов единоборств

15. Конкур – это

 а) дисциплина конного спорта

 б) название танца

 в) вид хореографии

 г) элемент гимнастики

16. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют

 а) челночный бег

 б) прыжки через скакалку

 в) упражнения «на равновесие»

 г) подвижные игры

17. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является

 а) программа соревнований

 б) правила соревнований

 в) положение о соревнованиях

 г) календарь соревнований

*Задания в открытой форме*

18. В шахматах и шашках - соревнование с сильно укороченным контролем времени для участников….

19. Вид спорта, соревновательная деятельность, которая заключается в скоростном спуске на управляемых бобах по искусственной ледовой трассе, называется….

20.Искусственное препятствие из дерева или металла на дистанции легкоатлетов называют…

21.Игрок или команда, занимающие в чемпионате последнее местоназывается….

22. Наиболее результативный игрок команды в спортивных играх (г. о. в футболе, хоккее, гандболе) называется….

23. Штрафной бросок в хоккееназывается….

24. Линии вдоль коротких сторон футбольного поля называются линиями…

25. На каких дистанциях в легкой атлетике дается общий старт?...

 26**.** Сопоставьте страну и столицу проведения с годом проведения летних олимпийских игр

|  |  |
| --- | --- |
|  Место проведения | Год проведения |
| 1. | Китай (Пекин) | А) | 1980 |
| 2. | Великобритания (Лондон) | Б) | 2008 |
| 3. | СССР (Москва) | В) | 2016 |
|  4. | Бразилия (Рио - де -Жанейро) | Г) | 2012 |

27. Сопоставьте в каких видах спорта выдающиеся тренеры России подготовили Чемпионов мира и Олимпийских игр

|  |  |
| --- | --- |
| **тренеры России** | **виды спорта** |
| **1.** | Татьяна Анатольевна Тарасова | **А)** | Художественная гимнастика |
| **2.** | Николай Васильевич Карполь | **Б)** | Греко-римская борьба |
| **3.** | Ирина Александровна Винер | **В)** | Волейбол |
| **4.** | Виктор Михайлович Кузнецов | **Г)** | Фигурное катание |

28. Сопоставьте спортсменов, золотых медалистов Олимпиады - 2016 и виды спорта

|  |  |
| --- | --- |
| **спортсмен**  | **виды спорта**  |
| **1.** | Алексей Черемисинов  | **А)** | Спортивная гимнастика |
| **2.** | Алия Мустафина  | **Б)** | Синхронное плавание  |
| **3.** | Наталья Ищенко  | **В)** | Пятиборье |
| **4.** | Александр Лесун  | **Г)** | Фехтование  |

29. Сопоставьте вид спорта и его разновидность

|  |  |
| --- | --- |
|  Вид спорта | Разновидность этого спорта |
| 1. | Баскетбол  | А) | скелетон |
| 2. | Конькобежный спорт | Б) | фристайл |
| 3. | Санный сорт  | В) | стритбол  |
|  4 | Сноуборд | Г) | шорт-трек |

30. Представь, что ты занял первое место на олимпийских играх, стоишь на пьедестале, в твою честь играют гимн РФ. Напиши слова припева гимна РФ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_